



Of.ISO-006/26

## PUURU KEIKO - TREINAMENTO GERAL ESPECIAL

Convidamos todos nossos filiados – professores e alunos - para o treinamento especial a ser realizado conforme dados abaixo:

- DIA: Domingo, 22 de fevereiro de 2026
- LOCAL: CENTRO ESPORTIVO “SENADOR JOSE ERMIRIO DE MORAES” CLUBE CURUÇA - RUA GRAPIRA 537 – VILA CURUÇA – ZONA LESTE – SÃO PAULO/SP  
(Próximo estação de Trem Jd. Helena – ao lado EMEF Madre Maria I. do Santíssimo Sacramento)

MINISTRANTE: Prof. ROBERTO YOKOMIZO – 7º DAN – Estilo Shotokan

Programação:

- 06:00 as 07:00 horas – Treinamento em local fechado
- 08:00 as 09:00 horas – Treinamento na agua – Piscina do Clube

### GERAIS:

1. Treinamento gratuito, porém é **OBRIGATORIO** preencher a Ficha de Inscrição anexa para participantes do treino e acompanhantes até o dia 20/02, visto que o Clube necessita de listagem para poderem autorizar a entrada. **SEM INSCRIÇÃO NÃO ENTRA.**
2. Todos os participantes deverão – obrigatoriamente - vestir (por baixo do karate-gui) maio/sunga e levar toalha e chinelo.
3. Após o treino, poderão ficar na área das piscinas do clube.
4. Maiores informações: Prof. Roberto – (11) 97456.9971 ou Profa. Mirtha: (11) 9.9713.9660 (WhatsApp)  
[www.isokarateoficial.com.br](http://www.isokarateoficial.com.br) - [@isokarateoficial](https://www.instagram.com/isokarateoficial)

Contamos com a presença de todos.

São Paulo, 26 de janeiro de 2026

Mirtha Celayes  
Presidente

Segue ficha de inscrição.