



Convidamos nossos filiados e amigos a participar da homenagem a todas as mulheres pela ocasião ao mês da Mulher e aproveitar e realizar um treinamento prático de arbitragem, visando o próximo evento da I.S.O.

Gostaríamos que cada praticante convide para participar do treinamento um familiar (mãe, irmã, filha, tia, etc) para participar de uma aula que será ministrada pelo Prof.

Convidadas especiais: (em ordem alfabética) - Andressa Alves, Daniela Yammine, Izilda de Sá, Joziane Rocha, Liz Karen Budnik, Mariluzia Moraes, Monica Bueno, Neuma Argolo, Rose Queiroz, Sandra D'Imperio, Suviane Hoera e Xenia Velloso.



**Em homenagem ao mês da mulher,
Encontro Especial com Professoras da I.S.O.
e
Treinamento Prático de Arbitragem**

Domingo, 08 de março de 2026

Local: Dojo Espirito Samurai

FURNAS – Rua Ushikichi Kamiya 684 - Jaçaná – Zona Norte/SP

Maiores informações: profa. Mirtha – (11) 9.9713.9660 (só mensagens)





INTERNATIONAL SHOTOKAN-RYU ORGANIZATION

Entidade Oficial Fundada em 1998 - CNPJ: 44.704.129/0001-56

国際松濤館組織

PROGRAMAÇÃO

09:00 – 09:30 hs - Homenagem as mulheres presentes

09:30 – 10:30 hs – Treinamento geral (kihon básico) – **Prof. José Marcones**

Público alvo: aberto a praticantes livres de idade e graduação e parentes dos atletas participantes

Traje: praticantes de Karate: karate-gui. Parentes: roupa comum confortável.

Taxa de participação: um mantimento não perecível para doação.

10:30 hs - Sensei Thiago Rufato – 5º Dan

Arbitragem – Prática – movimentação e bandeirinhas

Membro da Comissão de Árbitros da I.S.O. - Representante I.S.O. na FPK

Público alvo: portadores de 2º kyu e acima

Traje: karate-gui

Todos os participantes receberão certificado com carga horária

Taxa de participação: R\$ 30,00 reais – PIX: 44704129000156 (CNPJ I.S.O.)

FICHA DE INSCRIÇÃO

ASSOCIAÇÃO:	Professor:
BAIRRO/CIDADE:	Celular:

DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO: 06/03/2026

ENCAMINHAR VIA E-MAIL: MIRTHACBK@YAHOO.COM.BR

No.	Nome do Atleta completo	Graduação	Idade
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			

Rua Benvinda Catarina de Jesus 233 – Imirim
CEP/ZIP 02470-110 - São Paulo - SP - Brasil



+55 (11) 99713.9660