



MATERIA DE EXAME ESPECIAL PARA GRADUAÇÃO SUPERIOR I.S.O.

Esta matéria é somente para casos especiais de praticantes ou professores que se encontram com suas graduações defasadas ou sem reconhecimento.

Deverá OBRIGATORIAMENTE, se apresentar no dia do exame e efetuar o exame prático, além do completar todos os requisitos solicitados.

KIHON				
Num.	SENTIDO	BASE	TÉCNICA	Num. PASSOS
1.	PARADO	kiba dachi	SONOBA ZUKI	10
2.	avança	zenkutsu dachi	OI ZUKI TCHUDAN	05
3.	Volta	zenkutsu dachi	GYAKU ZUKI TCHUDAN	05
4.	avança	zenkutsu dachi	SANBOM ZUKI – Jodan/tchudan/jodan	05
5.	Volta	zenkutsu dachi-kiba dachi - zenkutsu	SOTOUKE – EMPI – URAKEN	05
6.	avança	zenkutsu dachi	AGUE-UKE – GUEDAN BARAI – GYAKU ZUKI	05
7.	avança	zenkutsu dachi	UTIUKE – KIZAME ZUKI - GYAKU ZUKI	05
8.	Volta	zenkutsu dachi – kokutsu dachi	GUEDAN BARAI- GYAKU ZUKI – SHUTO UKE	05
9.	Volta	Kokutsu - zenkutsu dachi	SHUTO UKE - GYAKU ZUKI	05
10.	avança	zenkutsu dachi	MAE GERI	05
11.	Volta	zenkutsu dachi	MAWASHI GERI	05
12.	Ida e volta	kiba dachi	YOKO GERI	03
A banca examinadora solicitará:				
1 kata básico do estilo		1 kata avançado do estilo		
Poderá ser solicitado				
2 aplicações do kata avançado apresentado		3 perguntas aliatórias		
1 Ippon Kumite		1 shiai kumite de 2 minutos cronometrados		
Será solicitado				
TESTE ESCRITO = Será encaminhado aos candidatos - no ato da inscrição – um teste a ser entregue no dia do exame, juntamente com documentos solicitados.		Ficha de Inscrição original (devidamente preenchida, assinada e com foto 3x4 colada) e cópia do RG. Taxa correspondente até data limite de inscrição.		
Idade mínima OBRIGATORIA para nova Graduação				Comprovação da Carência defasada de no mínimo
1º. Dan – Kuro Obi Shodan 黒帯初段 - Idade: 12 anos completos				+ 01 ano no 1º Kyu
2º. Dan - Kuro Obi Nidan 黒帯二段 - Idade: 20 anos completos				+ 02 anos no 1º dan
3º. Dan – Kuro Obi Sandan 黒帯三段 Idade: 24 anos completos				+ 03 anos no 2º Dan
4º. Dan - Kuro Obi Yondan 黒帯四段 Idade: 28 anos completos				+ 04 anos no 3º dan
5º. Dan – Kuro Obi Godan 黒帯五段 - Idade: 35 anos completos				+ 05 anos no 4º Dan
6º. Dan - Idade: Kuro Obi Rokudan 黒帯六段 - 41 anos completos				+ 06 anos no 5º dan

