



TREINAMENTO GERAL MENSAL I.S.O.

DOMINGO 31 DE AGOSTO DE 2025

LOCAL: Centro Esportivo "Senador José Ermírio de Moraes" – CLUBE CURUÇA

Rua Grapirá 537 – Vila Curuçá – São Paulo/SP

(Próximo estação de trem Jd. Helena – Ao lado EMEF Madre Maria I.do Santíssimo Sacramento)

PROGRAMAÇÃO:

09:00 – 10:30 hrs - Treinamento para Dans e 1º e 2º Kyus – (Roxa, Marrom e Pretas)

Prof. Roberto Yokomizo – 7º Dan I.S.O.

1. Taxa de Participação: Gratuito (colaborar com um alimento não perecível).

10:35 – 12:00 hrs – Treinamentos de dangais – iniciantes até 3º Kyu (Branco á Verde)

Prof. Alex Depolli – 4º Dan I.S.O. e Prof. Fausto D'Imperio – 3º Dan I.S.O.

1. Taxa de Participação: Gratuito para praticantes de Dojos Filiados a I.S.O. (colaborar com um alimento não perecível) ou Praticantes de Dojos não Filiados: R\$ 30,00 + 1 alimento não perecível.

ÚNICO - Todos os participantes deverão assinar livro de entrada para poder participar dos treinamentos e receber certificado (pdf) com carga horária.

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA o TREINAMENTO

Dojo		Sensei		
n.	nome	idade	Grad.	celular
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

