



A INTERNATIONAL SHOTOKAN-RYU ORGANIZATION CONVIDA OS PRATICANTES DE KARATE, PROFESSORES E SEUS ALUNOS A PARTICIPAREM DO TREINAMENTO **GRATUITO** ABERTO A TODAS AS INSTITUIÇÕES.

A I.S.O. CONTINUA O LEGADO DO NOSSO SAUDOSO MESTRE TAKASHI SHIGEEDA COM O INTUITO DE FORTALECER A DIVULGAÇÃO DO KARATE PARA TODOS.

"O KARATE TEM INÍCIO, MEIO E CONTINUIDADE."
TAKASHI SHIGEEDA



Sensei Thiago Rufato
5º DAN

Sensei Sirlane G. Hoera
5º DAN



INTERNATIONAL SHOTOKAN-RYU ORGANIZATION

Entidade Oficial Fundada em 1998 - CNPJ: 44.704.129/0001-56

國際松濤館組織

TREINAMENTO GERAL

SABADO, 15 DE FEVEREIRO DE 2025

CENTRO OLIMPICO - Rua Pedro de Toledo 1651 – Vila Clementino - SP

PROGRAMAÇÃO:

09:00 hrs - Abertura Oficial dos Eventos I.S.O. para 2025

- Apresentação de Professores e convidados;

09:30 – 09:45 hrs - Aquecimento

09:50 – 11:30 hrs - Treinamento Kihon e Kumite

- Faixas Pretas – 1º e 2º Kyus - Shotokan – Goju-ryu
- Ministrantes: **José Marcones, Marcos Veloso**
- Iniciantes e até 3º Kyu - Shotokan – Goju-ryu
- Ministrantes: **Ivam da Silva, Manuel Gomes, Jonas Amaral**

12:00 hrs - Parada para lanche/almoço.

13:00 – 14:30 hrs - Treinamento Kata

- Faixas Pretas e Marrom - Shotokan – Goju-ryu
- Ministrantes: **Delfino Ayres Neto, Jonas Amaral e Manuel Gomes**
- Iniciantes e até 2º Kyu - Shotokan – Goju-ryu
- Ministrantes: **Lucas Argolo e Marcos Veloso**

14:35 – 15:50 hrs - Treinamento Kata para competição

Procedimentos, apresentação e Ponto de vista dos árbitros

- Todas as graduações – Ministrante: Prof. **Jose Marcones – Suviane Hoera – Thiago Rufato**

- **16:00 hrs - encerramento**

GERAIS

1. Poderão participar praticantes de Karate de todas as idades e graduação.
2. Taxa de Participação: um alimento não perecível.
3. Todos os participantes deverão assinar livro de entrada para poder participar dos treinamentos e receber certificado (pdf) com carga horária.
4. Solicitamos a todos os participantes – professores, praticantes e acompanhantes, levarem água e lanches/refeição.



**CURSO, TREINAMENTO E CREDENCIAMENTO DE ÁRBITRAGEM I.S.O.****GERAIS**

1. Poderão participar praticantes de Karate com graduação de 1º Kyu e acima, com 18 anos completos.
2. Taxa de Participação: R\$ 50,00 (cinquenta reais + um alimento não perecível.
3. Inscrições até o dia 12/02 – quarta-feira - pagamento via pix: 44704129000156 (CNPJ I.S.O.) - Traje: roupa oficial de árbitro ou karate-gui.
4. Todos os participantes deverão portar: papel de anotações, caneta e apito.
5. Os inscritos receberão certificado (pdf), passaporte, emblema de árbitro I.S.O. e lanche. Solicitamos levar água e/ou bebida refrescante.

PROGRAMAÇÃO:**09:15 – 11:00 hrs - Arbitragem – Atualização de Regras**

- Ministrantes: **Suviane Hoera e Thiago Rufato**

11:15 – 11:45 hrs - Arbitragem – Teste escrito**11:50 hrs - Parada para lanche/almoço.****12:30 – 14:30 hrs - Arbitragem – Prática****14:35 – 15:35 hrs - Treinamento Kata para competição – com todos os participantes presentes. Procedimentos, apresentação e Ponto de vista dos árbitros.****FICHA DE INSCRIÇÃO PARA**
CURSO, TREINAMENTO E CREDENCIAMENTO DE ÁRBITRAGEM I.S.O.

Dojo		Sensei		
n.	nome	idade	Grad.	celular
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				